



## TÉMOIGNAGE DE ARNAUD CAMUS

### EQUICOACH



Arnaud  
Camus

#### QUEL EST VOTRE PARCOURS PROFESSIONNEL ?

J'ai d'abord commencé ma carrière dans la presse. Après plusieurs années de travail, j'ai cofondé le magazine culturel «Les Inrockuptibles» où je m'occupais principalement de la partie commerciale.

J'ai par la suite créé l'agence Marque et Valeurs qui a pour but de proposer à nos clients des conseil et un accompagnement dans le domaine du management.

Il y a 10 ans, j'ai créé l'académie Equicoaching mêlant expertise, accompagnement en ressources humaines ou psychologie. Le but étant de construire des formations autour de notre passion des chevaux. Je suis moi-même éleveur de chevaux de CSO.

Cela s'adresse à toutes les populations de l'entreprise, sans niveau équestre préalable, l'ensemble des formations se pratiquant à pied. Ces formations permettent de décoder le non verbale, d'améliorer la communication ou encore de créer une cohésion d'équipe. De bouche à oreille, mon activité s'est développée. Nous sommes dotés d'un site internet dédié et avos recruté plus de formateur. De fil en aiguille, nous sommes devenus

#### POUVEZ-VOUS NOUS DÉCRIRE UNE JOURNÉE TYPE ?

Mes journées sont consacrées à trois tâches principales : la présentation de notre offre, la gestion de la communication et bien évidemment par la réalisation de nos formations.

Aujourd'hui, nous organisons mes formateurs et moi-même un cinquantaine de formations Equicoaching par an avec environ 80 chevaux sur 12 sites en France et 1 en Suisse

#### QUELS CONSEILS DONNERIEZ-VOUS À UN JEUNE QUI SOUHAITERAIT SE LANCER ?

Il ne faut pas se lancer seul mais faire équipe avec 2 voire 3 autres personnes avec des profils différents. Il faut bien évidemment avoir une très bonne connaissance des chevaux pour savoir choisir tel ou tel cheval en fonction des exercices et pouvoir anticiper leurs réactions. Et évidemment être soit même un bon manager.